

Veden olemus ja ominaisuudet, referaatti: Tuire Jones, huhtikuu 2008  
(Charlie Ryrie, Veden parantava voima, 1999)

”Vesi on väritön neste, joka auttaa meitä näkemään sateenkaaren värit. Sillä ei ole muotoa, mutta se antaa kaikelle muodon. Se on miljardeja vuosia vanhaa, mutta uudistuu jatkuvasti. Se on elämän ja historian kehän alku ja loppu. Jokainen vesipisara on oma mikrokosmoksensa ja kuljettaa mukanaan tietoa muinaisista ajoista ja maailmoista, joita emme vielä kykene ymmärtämään. Se esiintyy nesteinä, kiinteinä aineina ja vesihöyryinä. Sitä on kaikkialla ja kaikessa. Se on avain ihmisen terveyteen ja ihmisellä on avain veden terveyteen.”

Veden ymmärtämiseen tarvitaan fysiikkaa, kemiaa, biologiaa ja geologiaa. Sitä ei voi jakaa osiin menettämättä kokonaiskuvaa.

Puhdas vesi on kallisarvoista. Se on aina ollut elämän symboli.

Säilytysastian mineraalit vaikuttavat veteen: jade, obsidiaasi ja kvartsi säilyttävät veden ominaisuudet. Muoviastiat vaikuttavat heikentävästi. Niistä joko irtoaa molekyyliä, tai ne päästävät molekyyliä läpi.

Liikkuessaan spiraalimaisesti vesi kokoaa, varastoi ja siirtää fyysistä tietoa tai energiaa värähtelytasolla. Resonanssi ja magneettikentät ovat oleellinen osa tätä prosessia. Vesi on sähkömagneettinen elementti.

Vesi vaikuttaa meihin fyysisesti, henkisesti ja tunnetasolla.

Ilman terveellistä vettä emme voi olla terveitä. Parantavat vedet eroavat laadullisesti ja määrällisesti muista vesistä. Niissä on paljon hyödyllisiä mineraaleja (kuten germaniumia, joka parantaa veden happipitoisuutta ja siten lisää energiansaantia), mutta myös veteen kohdistetut rakkaudelliset ajatukset vaikuttavat positiivisesti veden laatuun. Puhtain ja terveellisin vesi on jäästä sulanutta vettä, jossa on paljon hiiltä ja silikaatteja, mutta vähän muita mineraaleja.

Vesi ei ole itsenäinen ja erillinen aine, vaan sen ominaisuudet ovat riippuvaisia olosuhteista. Se reagoi erilaisten molekyylien kanssa eri tavoin. Tiedemiehet ovat löytäneet 36 erityyppistä vettä (erilaisia yhdistelmiä vetyä ja happea), raskaita ja kevyitä vesiä. Vain tislattu vesi on pelkkää H<sub>2</sub>O:ta. Veden molekyylit ovat keskenään vaihtelevissa, mukautuvissa ja vahvoissa rakenteissa, jotka kuitenkin murtuvat helposti. Ne sitoutuvat ja purkautuvat ja järjestäytyvät täsmällisesti uudelleen miljoonia kertoja sekunnissa. Vesimolekyylin vetyatomit pyrkivät aina 104,5 asteen kulmaan happiatomiin nähden. Vetyatomi on atomeista pienin. Sen vuoksi sen positiivisesti varautunut ydin pääsee niin lähelle hapen elektroneja, että niiden vetovoima on hyvin voimakas. Happiatomi nappaa vedyn elektronit, jolloin molekyylin happiosa on hieman negatiivinen ja vetyosa hieman positiivinen. Tämä merkitsee, että vesimolekyylit liittyvät helposti muihin molekyyliin. Veden rakenteet ovat läpiluultavia, ja mitä kirkkaampi ja läpikuultavampi rakenne on, sitä terveellisempää vesi on.

Normaalisti aineen kiinteä olomuoto uppoo nestemäiseen, mutta vesi ei toimi näin. Jäähdyessään vesi kutistuu, kuten muutkin aineet, mutta +4C:ssa se on saavuttanut

maksimaalisen tiheydensä ja sisältää maksimaalisen määrän energiaa. Sen jälkeen se alkaa uudelleen laajentua ja sen tiheys pienenee. Jäätymispisteessä tilavuus on 9% enemmän kuin nesteenä, ja paino nestemäistä olomuotoa alhaisempi. Jäättyessään vesimolekyylit avautuvat ulospäin ja muodostavat siroja pitsimäisiä kelluvia rakenteita. Veden sulattaminen vaatii paljon energiaa, koska se merkitsee aineen muuttamista kevyemmästä tiheimmäksi ja jään vetysidosten rikkomista. Lämpötila, jonka muuttaminen tarvitsee suurimman mahdollisen määrän lämmintä tai kylmää, on +37C. Sen vuoksi ihmisen veri kestää suuria lämpötilan vaihteluita.

Pintajännitys ja veden vakaa rakenne merkitsevät, että vesi voi tarttua kaikkeen ilman että sen rakenne särkyy. Kun nopeasti vaihtuvat vetysidokset rikkoutuvat ja muodostuvat uudelleen, putkien sisäseinämää vasten olevia molekyylejä tarttuu toisiinsa ja putkien seinämiin ja vetää itseään ylöspäin. Tämä on kapillaari-ilmiö ja se on elämän ehto. Veteen liukenee melkein kaikkea, ainakin osittain. Aine ei liukene, ellei se joudu veden ympäröimäksi, ja se on mahdollista, koska vesimolekyylit järjestäytyvät kolmiulotteisesti. Veden molekyylit vaikuttavat kaikkiin kohtaamiinsa molekyyleihin. Positiivisesti varautunut vetyatomi pyrkii kiinnittymään mihin tahansa negatiiviseen ioniin, ja negatiivisesti varautunut happiatomi puolestaan positiivisiin ioneihin. Vesi on jatkuvassa dynaamisuuksessa keräten koko ajan uutta tietoa, jonka se välittää edelleen. Vesi vaikuttaa maailman perusrakenteisiin, koska vedessä aineet kohtaavat ja muuttuvat. Esim suolan liukeneminen veteen.

*Jos vesipisara koskettaa suolakidettä, se liukenee siihen melkein heti. Jos yrittäisimme sulattaa suolaa ilman vettä, se vaatisi n. 800-asteisen uunin. Natrium- ja kloridi-ionit etsivät koko ajan molekyylejä, joihin liittyä. Kiinteässä muodossa ne ovat vakaita, sillä negatiivinen kloori täydentää positiivista natriumia, mutta kun ne joutuvat veteen, positiivinen vety vetää klooria puoleensa ja negatiivinen happi vetää natriumia puoleensa. Suolakide sulaa varautuneiden atomien ryppääksi, ja suolavesi johtaa sähköä, vaikka vesi ja suola eivät johda.*

Einsteinin periaatteen mukaisesti mikään ei ole kiinteää, vaan kaikki olemassa oleva on värähtelevää energiaa. Fysikaaliset voimat ovat dynaamisessa vuorovaikutuksessa monimutkaisten energiavoimien kanssa. Elämän prosessit ovat energiasta riippuvaisia. Jokainen elävä olento muodostuu tietyllä taajuudella värähtelevästä energiasta. Resonanssin periaate auttaa ymmärtämään, miten elävät olennot kommunikoivat värhtelyn avulla. Erilaiset luonnonesineet virittäytyvät sopusointuun ja energiatietoa voi siirtyä kohteesta toiseen. Eri äänet ja esineet värähtelevät eri taajuudella. Ihmisen elimet ja solut värähtelevät tai resonoi eri taajuuksilla. Vesi resonoi erityisen hyvin. Vesi varastoi ja siirtää taajuustietoa ja välittää ympäristön värähtelyenergiaa. Vesi on resonanssiavain.

Veden värähtely perustuu sen kolmiulotteisiin rakenteisiin. Kulkiessaan eteenpäin vesi reagoi kaikkiin ympäristön muutoksiin laajenemalla, supistumalla tai saamalla aikaan rytmisiä aaltoja. Muuttuessaan se kerää fyysistä tietoa, ja se kuljettaa saamansa tiedon jokaiseen uuteen kohtaamiseen. Vesi muuttaa kaiken mitä se koskettaa. Se liuottaa ja vapauttaa kosketuspinnasta eri aineita, ja niin kaikki muuttua myös vettä. Ihmisen käden kemiallinen tieto vaikuttaa veteen, mutta myös pulssi ja muut värähtelyt, samoin kuin auringon, kuun ja planeettojen aiheuttamat värähtelyt (esim vuorovesi-ilmiö). Vesi

muistaa tämän informaation, vaikka se välillä sulaisi ja jäätyisi. Jääkiteitä ei ole kahta samanlaista, mutta sulanut kide jäätyy uudelleen täsmälleen samanlaiseksi kuin se oli! Vesi säilyttää ja siirtää tietoa, ja sen molekyyli rakenne sallii sen toimia sekä kemiallisen että värähtelyyn perustuvan tiedon välittäjänä ja vastaanottajana (ranskalaisen biokemistin Jacques Benvenisten tieteelliset tutkimukset 1990-luvulla). Benveniste osoitti, että aineiden molekyylit käyttävät vettä kommunikaatiovälineenä. Homeopaattiset valmisteet tehoavat energiatasolla.

Energiakentät: (alue tai tila, jolla on tiettyjä erityisominaisuuksia) Magneettikentät, sähkömagneettiset kentät, sähkökentät.

Maan sähkökenttä on 160 km korkea, jännite vaihtelee eri taajuuksilla, mutta vakiintuu suunnilleen ihmisaivojen värähtelytaajuudelle 7.83 Hz. Salaman isku muuttaa maan sähkökenttää, mutta myös voimat ja kaapelit vaikuttavat siihen. Ukkosmyrskyssä maahan sataa positiivisesti varautuneita sadepisaroihin, ja positiivisten ionien lisääntyminen hermostuttaa eläviä olentoja. Myrskyn jälkeen tulee negatiivisia ioneja, joiden vaikutus on rentouttava.

Magneettikenttä ulottuu kauas avaruuteen. Maankuoren alapuolella positiivinen varaus ja pinnalla negatiivinen. Yläilmakehässä positiivinen varaus (tulee auringon energiasta). Tästä syntyy dynamiikka. Magneettinen etelänapa on positiivinen ja pohjoisnapa negatiivinen. Positiivinen energia lisää ja laajentaa aineen energiaa ja antaa ihmiselle tarmoa. Negatiivinen magneettinen energia sulattaa kehon tukoksia, supistaa ja hajottaa energiaa.

Sähkömagneettiset kentät: Värähdellensä sähkö muuntuu magneettisuudeksi, ja magneettisuus muuttuu värähdellensä sähköksi. (Michael Faraday ja Nikolai Tesla) Auringon energia on sähkömagneettista, ja salama synnyttää sähkömagneettisia kenttiä. Suurilla taajuuksilla värähtelevät kentät ovat tavallisesti sähkömagneettisia. Suurin osa alhaisella taajuudella tapahtuvasta värähtelystä on vaaratonta. Erittäin alhaiset taajuudet voivat olla tuhoisia tiheinä keskittyminä, vahingoittaen autonomista hermostoa. Sähkömagneettiset kentät saattavat vääristää tai tuhota veden rakenteen ja sen kuljettaman tiedon. Vesi muistaa, mille se on altistettu ja välittää tiedon edelleen, joten vaikutukset voivat kertautua.

Ihmisellä on herkkä biosähkömagneettinen kenttä, jossa sähköisesti varautuneet molekyylit liikkuvat sähkövirtoina pitkin biovirtapiirejä läpi valtimoiden, laskimoiden, hiusverisuonien. Sähkömagneettiset kentät vaikuttavat kudosten aineenvaihduntaan. Vedessä oleva tieto muodostuu sähkömagneettisesta värähtelystä. Veden vastaanottama tieto tuhoutuu voimakkaassa magneettikentässä tai yli +70C:n lämpötilassa.

Jokaisella alkuaineella on oma värähtelymallinsa. Terveellinen vesi välittää ja vastaanottaa aineen värähtelyinformaatiota. Aineen molekyylin kohdatessa veden, sen kommunikointikyky kasvaa tuhatkertaiseksi. Saasteet häiritsevät tätä kommunikointia. Veden kolmiulotteinen mikrorakenne tekee kommunikoinnin mahdolliseksi. Tämä pätee solunesteeseen, solujen väliseen nesteeseen, juomaveteen ja ympäristössä olevaan veteen. Solut kommunikoivat värähtelemällä tietyllä taajuudella. Solu ottaa vastaan terveellisen veden energiaviestejä. Energian vapaan virtauksen estyminen johtaa sairastumiseen. Hyvälaatuinen vesi, jolla on terveellinen rakenne ja hyvä energiasisältö, edistää hyvää terveyttä. Vesi on katalyytti, kuljetusjärjestelmä, ruumiinlämmön tasaaja, ravintoaineiden

ja sähköimpulssien välittäjä. Nestetasapaino on terveyden avain. 2 prosentin vajaus solujenvälisessä nesteessä vaikuttaa 20 % vajauksen energiatasoon. Vedessä täytyy olla oikea polaarisuus, oikeat natrium-, kalium- ja magnesiumionit. Veden polaarisuus riippuu vedessä olevien mineraalien positiivisten ionien vaihdosta. Kalium-natriumtasapaino vaikuttaa elintärkeään happo-emästatasapainoon ratkaisevasti. Veden puhtaus on suoraan verrannollinen solujen tehokkaaseen uudistumiseen ja kääntäen verrannollinen vanhenemiseen.

Positiivinen tai negatiivinen energia (siunaukset / kiroukset) muuttaa veden vetysidoksen kulmaa havaittavasti, ja se vaikuttaa veden ominaisuuksiin, jopa makuun. (Kanadalainen tiedemies Bernard Grad 1960-luvulla; Joseph Bender, texasilainen vesitutkija)

Veden energiataso voi vaihdella huomattavasti, jopa niin että vesi kuolee (ei yhtään energiaa). Kuollut vesi näyttää vedeltä, mutta ei käyttäydy kuten elävä vesi. Vertaa esim. virtaava joki ja tekojärvi. Vähäenerginen tai kuollut vesi ei kykene välittämään informaatiota. Virtaava joki puhdistaa itse itsensä eikä kasva levää. Seisovassa vedessä on paljon bakteerikasvustoa. Terveessä kehossa on oikea bakteeritasapaino ja se voi parantaa itsensä. On vaikeaa säilyttää terveytensä, jos juomavesi on epäterveellistä. Itävaltalainen Viktor Schauberger totesi, että vesi luonnostaan liikkuu spiraalimaisesti. Teollinen vedenkäsittely taas pakottaa sen suoraviivaiseen liikkeeseen. Vesi pyrkii aina pallon muotoon, ja jokaisessa pisarassa on spiraaliliike. Vesi liikkuu luonnostaan eri kerroksina, jotka virtaavat toistensa ohi eri vauhdilla. Pyörteen keskellä on viileämpää kuin ulkoreunalla, ja ydin pyörii hyvin nopeasti, mistä seuraa korkeita ionipitoisuuksia. Viileä vesi on elävintä. Pyörteen ulkokerrokset ovat hitaampia ja tasapainoittavat positiivisen ja negatiivisen energian, varmistaen että vesi on terveellistä. Veden liikenopeus pyörteen keskellä on ratkaiseva energian kannalta. Nopea liike mahdollistaa muutokset, koska rikkoutuvat ja uudelleenmuodostuvat molekyylisidokset vaihtavat elektroneja koko ajan. Se lisää veden sähkömagneettista energiaa, ja vesi voi kuljettaa värähtelyä ja fyysistä tietoa. Kun vesi pakotetaan suoriin kanaviin (putkiin) se menettää energiaa. Kun ymmärrämme tämän, voimme varmistaa, että juomavetemme on tervettä ja energistä.

Liike ja lämpötila ovat tärkeitä veden energiapitoisuudessa. Ympäristön lämpötilan muutos ei vaikuta veteen kovin helposti (inertia), mutta pienikin muutos veden lämpötilassa vaikuttaa veden käyttäytymiseen. Viileä vesi kannattelee tiheämpiä esineitä kuin lämmin. Esim. taimen pystyy hyppäämään vastavirtaan kylmässä vedessä, mutta ei hieman lämpimämmässä pystykään.

Veden tila vaikuttaa sen kykyyn vastaanottaa, varastoida ja välittää tietoa. Laatu riippuu mm. veden sisältämisestä mineraaleista.

Käyttökelpoisen veden luokitus: tislattu vesi, sadevesi, nuori vesi, pintavesi, pohjavesi ja oikea lähdevesi.

Tislattu vesi: ei mitään liuenneita aineita, ei energiaa. Ei luonnossa missään muodossa. Siihen liukenee helposti kaikkia mahdollisia kivennäis- ja ravintoaineita. Ei voida käyttää juomavetenä kuin tilapäisesti (vie soluista mineraaleja).

Sadevesi: kypsymätöntä, sisältää pieniä määriä kivennäisaineita, mutta voi sisältää myös myrkkijä. Ei sisällä kaliumia eikä jodia. Maahan langettuaan alkaa tihkua alaspäin

spiraalin muodossa, ja nousee sieltä taas ylöspäin spiraalin muodossa, elävöityen matkalla.

Nuori vesi: geysirit. Vesi ei ole ehtinyt kypsyä, koska ei ole kulkenut maakerrosten läpi, eikä siinä ole juomavedessä tarvittavia kivennäisaineita.

Pintavesi: usein huonolaatuista, koska varastoidaan tekojärviin. Ei ole matkannut läpi maakerrosten. Kosketus maaperään on lisännyt joitakin mineraaleja pintaveteen.

Pohjavesi ehtii kypsyä matkallaan maakerrosten läpi ja on hyvää juomavettä, jos se ei ole saastunut.

Lähdevesi on parasta juomavettä, erityisesti vuoristolähteiden vesi. Paljon mineraaleja ja hyvä maku.

Veden parantaminen alkaa sen rakenteen purkamisesta ja uudelleenrakentamisesta pyörreliikkeen ja magneettien avulla. Magnetismi muuttaa veden rakennetta ja parantaa sen kykyä kemiallisiin reaktioihin. Terve vesi liikkuu ja on avoin värähtelyille ja kemiallisille ja sähkömagneettisille reaktioille.

Elektrolyysi, suodatus, ultraviolettisäteily ja otsonointi lisäävät veden puhtautta.

Hiilisuodatin pitää vaihtaa vähintään niin usein kuin sen valmistaja suosittelee, koska aktiivihiilisuodattimeen saattaa tulla bakteerikasvustoa. Poistaa epäpuhtauksia, klooria, makuja, hajua, kemikaaleja, mutta ei bakteereja eikä viruksia.

Tislaaminen poistaa vedestä kaiken vahingollisen, mutta myös hyödylliset mineraalit.

Keraamiset suodattimet poistavat myös bakteereja ja joitakin metalleja.

Osmoosi on tehokkain, mutta laitteet ovat isoja ja käyttävät paljon raakavettä, koska kalvoon jääneet aineet huuhdellaan viemäriin. Poistavat melkein kaikki haitalliset aineet, mm. raskasmetalleja kuten lyijyä ja elohopeaa, arsenikkia, nitraatteja, torjunta-aineita, bakteereja ja viruksia.

Pullotettu vesi on hyvä hätävara ja parempi vaihtoehto kuin virvoitusjuomat. Ei erityisen terveellistä. Lähdeveden ostaja todennäköisesti saa suodatettua vesijohtovettä, koska 'lähde' voi olla mikä tahansa, ja pullottaja saa sekoittaa eri lähteistä peräisin olevaa vettä. Pullovesiä saa varastoida jäädyttämättä 18 kk. Muovipulloista saattaa irrota veteen haitallisia kemikaaleja ja jopa estrogeenejä (alkyfenolit, bifenolit).

Vesi voi estää solujen hapettumista, kun veden elektronit sitoutuvat veren happeen. Se voi vähentää kipuja, parantaa ruuansulatusta, hidastaa vanhenemista ja kiihdyttää valkosolujen tuotantoa.

Nestevajaus on tavallisin syy huonovointisuuteen. Stressi, masennus, korkea kolesteroli, niveltulehdukset, astma, selkäkivut, ummetus, suolistohäiriöt, virtsavaivat, ylipaino, päänsärky, korkea verenpaine, sydänvaivat, kuukautisvaivat... kaikkia voi helpottaa juomalla terveellistä vettä riittävästi. Nivelkipuja voidaan pitää merkinä nestevajauksesta (tri Fereydon Batmanghelidj).

Nestevajaus menee monilla sekaisin nälän tunteen kanssa. Siksi on parasta aina ensin juoda lasillinen vettä ennen kuin syö.

On hyvä juoda lasillinen vettä päivän alkajaisiksi, samoin ennen nukkumaan menoa.

Puoli tuntia ennen ruokailua ja aterioiden välillä, mutta ei aterialla. Ruuan kanssa ei pidä juoda vettä, koska veden tehtävä on kuljettaa kehoon tietoa ja huuhtoa pois myrkyt.

Juominen häiritsee ruuansulatusta ja voi aiheuttaa ruuansulatusvaivoja, liikahapppoisuutta ja pahoinvointia. Ennen aterialla juominen helpottaa ruuansulatusta ja vähentää kolesterolin muodostumisen todennäköisyyttä. Korkea kolesterolitaso johtuu liian vähästä

vedestä ruokavaliossa. Kolesterolin tehtävä kehossa on tehdä solukalvoista vesitiiviit, auttaen soluja suojautumaan nestehukalta. Solukalvon kunto riippuu vedensaannista. Vettä pitäisi juoda vähintään 8 lasillista (1½ litraa) päivässä. Vesi huuhtoo elimistöä myrkkujen lisäksi suoloja ja mineraaleja, joten ruokavalioon on syytä kiinnittää huomiota.

Vesi vaikuttaa kehoon myös ihon kautta. Kylpyveden mineraalit ja kylpyveden lämpötila vaikuttavat elimistöön monella tavalla. Merivesi ja erityisesti Kuolleen Meren vesi tasapainoittaa elimistöä. Meriveden mineraalit voivat kulkeutua solukalvojen läpi vereen ja ravitsevat, puhdistavat kehoa ihon kautta.

Ihminen tarvitsee kalkkia, fosforia, kaliumia, rikkiä, natriumia, klooria, magnesiumia, rautaa, piitä (=päämineraalit) ja lisäksi mm. sinkkiä, kuparia, booria, kobolttia, kromia, bromia, kultaa, seleeniä, litiumia, molybdeenia, mangaania, germaniumia, fluoria, ja tinaa. Kalkkia (kalsiumia) on 1,5-2% ihmisen painosta, hivenaineita alle 0,01%.

Mineraaleja ja hivenaineita tarvitaan solujen rakennusaineeksi ja niiden toimintaan. Ne ovat osa kehon biokemiallista rakennetta ja fysiologisia prosesseja, katalyyttejä vitamiinien, entsyymien ja aminohappojen toiminnassa, ja oleellisia hermoimpulssien kuljettamisessa, ruuansulatuksessa sekä hormonitoiminnoissa. Ne ylläpitävät tervettä happo-emästasapainoa. Jos veri muuttuu happamaksi, se ei kykene kuljettamaan happea yhtä tehokkaasti. Silloin immuunijärjestelmä häiriintyy ja elimistö ei pysty puolustautumaan taudinaiheuttajia, saasteita ja stressiä vastaan.

Elvyttävä suolakylpy tai suihku: Kannellisessa lasiastiassa sekoitetaan kaksi kourallista Kuolleen Meren suolaa (mieluummin luonnollista harmaata kuin puhdistettua valkoista) ja teelusikallinen tuoksuva talkkia. Täytä astia kylpyvedellä. Ravista voimakkaasti muutaman minuutin ajan. Sekoita kylpyveteen kahdeksikon muotoisella liikkeellä ensin myötäpäivään, sitten vastapäivään, niin että syntyy pyörteitä. Suihkua varten ravista suolaa ja talkkia astiassa kuivana, kaada valkaisemattomalle musliinikankaalle, lisää neljä tippaa mäntyöljyä ja sido kangasnyytti suihkuun. Virkistää verenkiertoa, parantaa elimistön hapenottoa ja lisää energiaa.

Lisätietoja

Aarne Eränen

[aarne.eranen@wellnesshome.fi](mailto:aarne.eranen@wellnesshome.fi)

041 523 9808

[www.wellnesshome.fi](http://www.wellnesshome.fi)